



Jämtlands Läns
Landsting

Beslutade effektiviseringar

Version: 1.0

Ansvarig: Karin Strandberg Nöjd

2009-03-11

Dnr:

Karin Strandberg Nöjd

ÄNDRINGSFÖRTECKNING

| Version | Datum | Ändring | Beslutat av | Datum |
|---------|------------|-----------|---------------------------|------------|
| 1. | 2009-03-11 | Nyutgåva. | Landstings- direktören | 2009-03-11 |

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

| | | |
|-------------|--|-----------|
| 1 | SAMMANFATTANDE BESKRIVNING | 5 |
| 2 | LANDSTINGSÖVERGRIPANDE EFFEKTIVISERINGAR | 7 |
| 2.1 | JOUR OCH BEREDSKAP | 7 |
| 2.1.1 | Effektiviseringar motsvarande 1 400 000 kr år 2009 | 7 |
| 2.2 | BEMANNINGSNORMER | 7 |
| 2.2.1 | Effektiviseringar motsvarande 1 250 000 kr år 2009, | 7 |
| 2.3 | SCHEMALÄGGNING | 7 |
| 2.3.1 | Effektiviseringar motsvarande 6 648 000 kr år 2009 | 8 |
| 2.4 | PROJEKT | 8 |
| 2.4.1 | Effektiviseringar motsvarande 0 kr år kr 2009 | 8 |
| 2.5 | KOSTNAD FÖR LOKALER | 8 |
| 2.5.1 | Effektiviseringar motsvarande 5 895 000 kr år 2009 | 8 |
| 2.6 | INKÖP | 8 |
| 2.6.1 | Effektiviseringar motsvarande 7 000 000 kr år 2009 | 8 |
| 2.7 | EXTERNA INTÄKTER | 9 |
| 2.7.1 | Effektiviseringar motsvarande 1 815 000 kr år 2009 | 9 |
| 2.8 | ALTERNATIVA DRIFTSFORMER | 9 |
| 2.8.1 | Effektiviseringar motsvarande 0 kr år 2009 | 9 |
| 2.9 | LÄKEMEDEL | 9 |
| 2.9.1 | Effektiviseringar motsvarande 3 207 500 kr år 2009 | 9 |
| 3 | EFFEKTIVISERING INOM VERKSAMHETSOMRÅDEN | 10 |
| 3.1 | VERKSAMHETSOMRÅDE PRIMÄRVÅRD | 10 |
| 3.1.1 | Effektiviseringar motsvarande 16 497 500 kr år 2009 | 10 |
| 3.2 | VERKSAMHETSOMRÅDE AKUTVÅRD | 10 |
| 3.2.1 | Effektiviseringar motsvarande 1 777 000 kr år 2009 | 10 |
| 3.3 | VERKSAMHETSOMRÅDE BARN/KVINNA | 11 |
| 3.3.1 | Effektiviseringar motsvarande 18 500 kr år 2009 | 11 |
| 3.4 | VERKSAMHETSOMRÅDE FOLKTANDVÅRD | 11 |
| 3.4.1 | Effektiviseringar motsvarande 912 500 kr år 2009 | 11 |
| 3.5 | VERKSAMHETSOMRÅDE HUD, INFEKTION, ÖGON, ÖRON | 11 |
| 3.5.1 | Effektiviseringar motsvarande 8 090 000 kr år 2009 | 11 |
| 3.6 | VERKSAMHETSOMRÅDE KIRURGI | 12 |
| 3.6.1 | Effektiviseringar motsvarande 4 030 700 kr år 2009 | 12 |
| 3.7 | VERKSAMHETSOMRÅDE MEDICINSK DIAGNOSTIK OCH TEKNIK | 12 |
| 3.7.1 | Effektiviseringar motsvarande 1 912 000 kr år 2009 | 12 |
| 3.8 | VERKSAMHETSOMRÅDE MEDICIN | 13 |
| 3.8.1 | Effektiviseringar motsvarande 8 000 000 kr år 2009 | 13 |
| 3.9 | VERKSAMHETSOMRÅDE PSYKIATRI | 13 |
| 3.9.1 | Effektiviseringar motsvarande 7 141 300 kr år 2009 | 13 |
| 3.10 | VERKSAMHETSOMRÅDE RHR | 13 |
| 3.10.1 | Effektiviseringar motsvarande 630 000 kr år 2009 | 13 |
| 3.11 | LANDSTINGSDIREKTÖR MED STABER | 14 |
| 3.11.1 | Effektiviseringar motsvarande 4 607 500 kr år 2009 | 14 |
| 3.12 | VERKSAMHETSOMRÅDE KULTUR | 14 |
| 3.12.1 | Effektiviseringar motsvarande 93 000 kr år 2009 | 14 |
| 3.13 | VERKSAMHETSOMRÅDE UTBILDNING OCH UTVECKLING | 15 |
| 3.13.1 | Effektiviseringar motsvarande 2 975 000 kr år 2009 | 15 |
| 3.14 | VERKSAMHETSOMRÅDE LANDSTINGSSERVICE | 15 |

| | | |
|----------|--|-----------|
| 3.14.1 | Effektiviseringar motsvarande 126 500 kr år 2009 | 15 |
| 4 | FÖRSLAG VIA LANDSTINGETS INTRANÄT | 16 |
| 4.1.1 | Effektiviseringar motsvarande 220 000 kr år 2009 | 16 |

1 SAMMANFATTANDE BESKRIVNING

Förslag till effektiviseringar har gjorts på tre sätt:

- Genom nio landstingsövergripande deluppdrag
- Genom effektiviseringar inom alla verksamhetsområden, både förslag från verksamhetsområdena själv och förslag som i prioriteringsprocessen visade sig vara effektiviseringar
- Genom förslag från medarbetare som lämnats på landstingets Intranät

| Effektiviseringar 2009 per verksamhetsområde | Summa Tkr |
|--|---------------|
| Akutvård | 1 777 |
| Barn/kvinna | 18 |
| Folk tandvård | 912 |
| Hud -infektion-ögon-öron | 8 090 |
| Kirurgi | 4 031 |
| Kultur | 93 |
| Landstingsservice | 126 |
| Landstingsdirektör med staber | 4 608 |
| Ortopedi | 0 |
| Medicinsk diagnostik och teknik | 1 912 |
| Medicin | 8 000 |
| Psykiatri | 7 141 |
| Primärvård | 16 498 |
| Åre och Krokomb (hälsocentraler) | 1 100 |
| Reumatologi-hjälpmiddel-rehabilitering | 630 |
| Utbildning och utveckling | 2 975 |
| Summa effektiviseringar inom verksamhetsområden | 57 912 |

2009-03-11

Dnr:

Karin Strandberg Nöjd

| Effektiviseringar 2009 genom deluppdrag | Summa Tkr |
|---|---------------|
| Jour och beredskap | 1 400 |
| Bemanningsnormer | 1 250 |
| Schemaläggning | 6 649 |
| Projekt | 0 |
| Kostnad för lokaler | 5 895 |
| Inköp | 7 000 |
| Externa intäkter | 1 815 |
| Alternativa driftsformer | 0 |
| Läkemedel | 3 208 |
| Summa deluppdrag | 27 216 |

| Effektiviseringar totalt | Summa Tkr |
|---|---------------|
| Prioriteringar till effektiviseringar | 7 539 |
| Verksamhetsområdenas egna effektiviseringar | 50 000 |
| Deluppdragen | 27 216 |
| Förslag från anställda via intranet | 220 |
| Summa effektiviseringar totalt | 85 348 |

2 LANDSTINGSÖVERGRIPANDE EFFEKTIVISERINGAR

För samtliga landstingsövergripande effektiviseringar nedan gäller att respektive deluppdrag inledningsvis ägs av landstingsdirektören. Landstingsdirektören ska via sin ledningsstab fatta beslut om och beskriva genomförandet för att nå den uppsatta potentialen. Det är sedan respektive verksamhetsområdes ansvar att genomföra enligt landstingsdirektörens beslut för att nå varje deluppdrags effektiviseringspotential inom varje verksamhetsområde. Ledningsstaberna ska därefter följa genomförandet.

2.1 JOUR OCH BEREDSKAP

Ledningsstab Personal inledningsvis ansvarig.

2.1.1 Effektiviseringar motsvarande 1 400 000 kr år 2009

Landstinget ska betala ut ackumulerad skuld när det gäller arbetstid till personalen. Detta är inarbetad tid som inte tagits ut. Skulden växer med löneökningar och förändringar i arbetsgivaravgifter med mera. Om kostnaden betalas ut sjunker landstingets utgifter med cirka tre miljoner kronor per år. Samtidigt skapas ett regelverk för hur anställda i framtiden får spara jourtid.

2.2 BEMANNINGSNORMER

Ledningsstab Personal inledningsvis ansvarig.

2.2.1 Effektiviseringar motsvarande 1 250 000 kr år 2009,

Genom att ha rätt kompetens för rätt uppgift vid rätt tillfälle beräknar landstinget sänka kostnaderna med cirka 2,5 miljoner kronor per år. Det kan till exempel röra sig om att flytta administrativa uppgifter från läkare och sjuksköterskor till läkarsekreterare och assistenter.

2.3 SCHEMALÄGGNING

Ledningsstab Personal inledningsvis ansvarig.

2.3.1 Effektiviseringar motsvarande 6 648 000 kr år 2009

Genom att förändra schemakonstruktioner minskar den så kallade överlappningstiden vid skiftbyten. Förslaget innebär även tätare helgtjänstgöring till arbete varannan helg och en översyn av ersättningsformer vid nattarbete. Behovet av vikarier kan även minska genom att förändra semesterplaneringen och bland annat införa flera semesterperioder.

2.4 PROJEKT

Ledningsstab Ekonomi inledningsvis ansvarig.

2.4.1 Effektiviseringar motsvarande 0 kr år kr 2009

Efter genomgång av samtliga pågående projekt under 2009 kunde konstateras att det inte fanns någon effektivisering i dessa för 2009. Projekt som drivs med andra samarbetspartners är ofta svåra att avbryta.

2.5 KOSTNAD FÖR LOKALER

Ledningsstab Avtal inledningsvis ansvarig.

2.5.1 Effektiviseringar motsvarande 5 895 000 kr år 2009

Avyttring av vissa fastigheter föreslås. Landstinget ska även se över hur lokaler nyttjas i primärvård och tandvård. Lokaler kan ställas tomma för att spara på kostnader. En sänkning av landstingets byggkostnader föreslås genom bland annat tydligare styrning av verksamheten. Arbetet med att sänka energikostnader både i egna och hyrda lokaler förtsätter.

2.6 INKÖP

Ledningsstab Avtal inledningsvis ansvarig.

2.6.1 Effektiviseringar motsvarande 7 000 000 kr år 2009

Effektiviseringar av landstingets inköp ska göras genom att bland annat minska antalet behöriga beställare, återinföra rekvisitioner för ökad kontroll och skapa bättre uppföljning av vilka inköp som görs på vilka avtal. Mer utbildning inom området och bättre information om tecknade avtal behövs.

2.7 EXTERNA INTÄKTER

Ledningsstab Regional Utveckling inledningsvis ansvarig.

2.7.1 Effektiviseringar motsvarande 1 815 000 kr år 2009

De delar inom de så kallade externa intäkterna som ska ge effekt år 2009 är ökad finansiering via EU-bidrag och ökade intäkter inom tandvården.

2.8 ALTERNATIVA DRIFTSFORMER

Ledningsstab Avtal inledningsvis ansvarig.

2.8.1 Effektiviseringar motsvarande 0 kr år 2009

Besparingar via alternativa driftsformer är för närvarande inte aktuella, men däremot effektiviseringar genom ökat samarbete både inom landstinget och med externa parter. Det gäller i första hand inom logistik, kök och arkiv. Därutöver har arbeten redan startat inom laboratorier och röntgen.

2.9 LÄKEMEDEL

Ledningsstab Utveckling Hälsa- och sjukvård inledningsvis ansvarig.

2.9.1 Effektiviseringar motsvarande 3 207 500 kr år 2009

Förslaget innebär minskad användning och förskrivning av specificerade läkemedel och bättre nyttjande av avtal. En del av denna besparing tas även inom primärvården.

3 EFFEKTI VISERING I NOM VERKSAMHETSOMRÅDEN

3.1 VERKSAMHETSOMRÅDE PRIMÄRVÅRD

3.1.1 Effektiviseringar motsvarande 16 497 500 kr år 2009

- Ändrad läkemedelsförskrivning
- Minskade kostnader för stafettläkare, framförallt i Östersund med omnejd
- Restriktivitet med anställning av vikarier
- Förändring av schemaändring vid närvårdsavdelningen i Strömsund
- Använda färre lokaler
- Anställa färre ST-läkare
- AT-läkare placeras framförallt i närheten av Östersund för att minska omkostnader
- Sluta med läkarbesök vid misstanke om nedre urinvägsinfektion med kort varaktighet, vilket ska ge färre läkarbesök för kvinnor över 16 år
- Centralisering av röntgen och laboratorieverksamhet
- Införa större chefsområden
- Minska antal laboratorieprover genom tydligare indikation för provtagning

3.2 VERKSAMHETSOMRÅDE AKUTVÅRD

3.2.1 Effektiviseringar motsvarande 1 777 000 kr år 2009

- Se över administrativa stödresurser
- Minska antalet planeringsdagar
- Upphandla mer
- Sänka kostnader för läkemedel
- Inneliggande patienter skall vara förebredda för att gå direkt operationssal

3.3 VERKSAMHETSOMRÅDE BARN/KVINNA

3.3.1 Effektiviseringar motsvarande 18 500 kr år 2009

- Ge recept på Fragmin (blodförtunnande medel) istället för att skicka med patienten sprutor från avdelningen
- Ökad andel kirurgi som utförs under dagen utan inläggning

3.4 VERKSAMHETSOMRÅDE FOLKTANDVÅRD

3.4.1 Effektiviseringar motsvarande 912 500 kr år 2009

- Sluta att utföra uppsökande verksamhet (undersökning i hemmet) med bedömning av munhälsa på LSS-patienter i eget boende. Det ska istället utföras på folktandvårdsklinik
- Utföra endast ett uppsök hos patienter i eget boende med hemtjänst och/eller anhörigvård för att bedöma av munhälsan när patienten har rätt till nödvändig tandvård. Sedan sker bedömning av munhälsa på folktandvårdsklinik varje år
- Glesa ut uppsökande verksamhet med bedömning av munhälsa hos tandlösa och protesbärare till vartannat år istället för varje år
- Sluta att informera om tandhälsa på skolor i områden med låg kariesfrekvens
- Sluta att göra kontroller som inte ryms inom fastställda riktlinjer när det gäller bett- och kariesutveckling samt trauma
- Införa mer rationella arbetssätt med undersökningspass och/eller delegerat arbete på samtliga folktandvårdskliniker
- Öka intervallet mellan undersökningarna till 24 månader för barn över 6 år som har låg risk för karies

3.5 VERKSAMHETSOMRÅDE HUD, INFEKTION, ÖGON, ÖRON

3.5.1 Effektiviseringar motsvarande 8 090 000 kr år 2009

- Minska antalet anställda

-
- I större utsträckning själva ta hand om patienter som idag får högspecialiserad vård i andra landsting
 - Minska antalet av vaccinationer

3.6 VERKSAMHETSOMRÅDE KIRURGI

3.6.1 Effektiviseringar motsvarande 4 030 700 kr år 2009

- En del av de patienter som skall opereras för prostatacancer opereras i Östersund när kompetens finns i stället för vid Norrlands universitetssjukhus
- Återbesök efter okomplicerad behandling vid regionssjukhus genomförs i Östersund i stället för i regionsjukhusets öppenvård.
- Schemat för stafettläkare ses över
- Sluta utföra större bröstrekonstruktioner efter canceringrepp
- Indikationerna för cystoscopier (visuell undersökning av urinblåsan) ses över och vissa kontroller överförs till sjuksköterska. Inläggning av kateter för avlastning av njuren flyttas från operation till mottagning och utförs med lättare bedövning

3.7 VERKSAMHETSOMRÅDE MEDICINSK DIAGNOSTIK OCH TEKNIK

3.7.1 Effektiviseringar motsvarande 1 912 000 kr år 2009

- Ej återbesätta vakanser av tillfällig natur vid sjukfrånvaro och tjänstledigheter
- Effektiviseringar av bland annat röntgenkontroller genom att ta fram vårdprogram tillsammans med andra verksamhetsområden
- Förändrade och förbättrade laboratorieanalyser

3.8 VERKSAMHETSOMRÅDE MEDICIN

3.8.1 Effektiviseringar motsvarande 8 000 000 kr år 2009

- Minska kostnaderna för stafettläkare
- Avveckla fem vårdplatser
- Stänga fler vårdplatser under sommaren 2009
- Minska antalet anställda
- Minskning av kostnader för laboratorieprover

3.9 VERKSAMHETSOMRÅDE PSYKIATRI

3.9.1 Effektiviseringar motsvarande 7 141 300 kr år 2009

- Minska inläggning i slutenvård
- Minska kostnader för läkemedel genom justerad farmakologisk behandling
- Minska antalet anställda
- Minskat beroende av stafettläkare
- Minskade utbildningskostnader
- Ändrad behandling vid personlighetsstörning

3.10 VERKSAMHETSOMRÅDE RHR

3.10.1 Effektiviseringar motsvarande 630 000 kr år 2009

- Analyser av prover utförs på analysmaskiner istället för idag då mycket arbete utförs manuellt
- Översyn av hjälpmedelsverksamheten så att funktionshindrade får rätt hjälpmedel vid rätt tillfälle av rätt vårdgivare. Pågår i samarbete med samtliga kommuner i länet

3.11 LANDSTINGSDIREKTÖR MED STABER

3.11.1 Effektiviseringar motsvarande 4 607 500 kr år 2009

- Se över regelverk för rehabiliteringsresor
- Effektivisera systemförvaltning och systemadministration av ett flertal IT-system
- Minska på administrativa åtgärder inom arbetsmiljö, administration, privata vårdgivare, landstingshälsan, lönekontor, information, med mera
- Se över regelverket för landstingets tandvårdsstöd angående patientgrupper som får tandvård enligt hälso- och sjukvårdens avgiftssystem
- Minskad bearbetning av enkäter
- Översyn av läkemedelskostnader och konsultköp inom läkemedelskommittén
- Minskad annonsering vid jul och sommarstängning
- Minskning av landstingsdirektörens anslag för strategiska utvecklingsinsatser och resor
- Ta betalt av externa användare av landstingets IT-infrastruktur
- Minska öppettiden i telefonväxeln
- Minska antalet anställda

3.12 VERKSAMHETSOMRÅDE KULTUR

3.12.1 Effektiviseringar motsvarande 93 000 kr år 2009

- Minskade marknadsföringsinsatser och deltagande i nationella nätverk
- Lägga ner det allmänna sjukhusbiblioteket (inte det medicinska biblioteket)
- Minska antalet anställda

3.13 VERKSAMHETSOMRÅDE UTBILDNING OCH UTVECKLING

3.13.1 Effektiviseringar motsvarande 2 975 000 kr år 2009

- Investeringar och rationaliseringar inom av driften inom Torsta Gårdsbruk
- Minskad andel medfinansiering av olika projekt
- Intensifiera insatser för att öka rekryteringen till naturbruksgymnasiet

3.14 VERKSAMHETSOMRÅDE LANDSTINGSSERVICE

3.14.1 Effektiviseringar motsvarande 126 500 kr år 2009

- Minska kostnader för personalutveckling
- Minskning av kostnader för kvalitetsutveckling och utredningsmedel

4 FÖRSLAG VIA LANDSTINGETS INTRANÄT

4.1.1 Effektiviseringar motsvarande 220 000 kr år 2009

Över 100 förslag till effektiviseringar har lämnats av landstingets medarbetare via Intranätet. Två förslag har i dagsläget gått vidare till besparingar. Det var översyn av mobiltelefonanvändning och att sluta ge ut almanackor till de anställda. Samtliga förslag är dock behandlade och svar finns på intranätet. En del förslag har potential som dock inte går att sätta en summa på ännu. Andra förslag är redan beaktade och ytterligare en del går inte att genomföra.